

Partner in crime

Partners. Je hele leven lang kom je partners tegen. Een partner aan je zijde als echtgeno(o)t(e). Vrienden en vriendinnen. Werkgevers. Collega's. Studiegenoten. Sportmaatjes. In iedere fase van je leven leer je partners kennen. Sommige partners gaan je hele leven mee en sommige partners passen bij een bepaalde fase van je leven.

Met een partner deel je zaken. Een partner is gewenst en voegt waarde toe aan je leven. Zodra dit niet meer het geval is, scheiden vaak de wegen van de partners. Afhankelijk van de band vecht je nog voor elkaar, maar hoe vaak laten we de contacten niet verwateren en zijn we ineens partner-af.

Als sarcoïdosepatiënt krijg je te maken met een aantal ongewenste partners. Artsen, therapeuten, verzekeraars, doktersassistenten en nog veel meer. Partners die je vaak tegenkomt en waarbij het belangrijk is er een goede relatie mee op te bouwen. Bij een acute vorm van sarcoïdose zijn deze partners 'gelukkig' tijdelijk, bij de chronische variant zul je ze langer tegenkomen.

Maar de belangrijkste partner die je nooit meer kwijtraakt is de sarcoïdose zelf. Helemaal geen gewenste partner maar hier moet je het toch echt mee doen. Deze gaat niet weg, en laat zich ook niet weggagen. Hoe boos of narrig je er ook tegen doet. Ik ken patiënten die een brief schrijven aan de sarcoïdose, als ware het een persoon, een levenspartner. Mensen die dankbaar zijn voor de ziekte omdat het hen wat heeft gegeven in het leven, wat er daarvoor niet was, of wat zij daarvoor niet zagen. En mensen die elke dag vechten tegen hun ziekte, die deze partner gewoonweg weigeren te accepteren. De waarheid zal zoals altijd wel in het midden liggen.

Maar zal het helpen deze ongewenste partner te behandelen als een gewenste partner? Met respect, zodat je luistert naar je lichaam. Vriendelijk, dus niet boos worden als iets niet kan maar dit accepteren. Lief, dus niet veroordelend naar jezelf of de ziekte toe en blij zijn als iets lukt of wel kan. Positief, altijd op zoek blijven naar verbetering. Trouw, dus goed voor deze partner en daarmee voor jezelf zorgen.

Partners in crime? Dat weet ik niet. Maar in mijn geval een levenslange partner waar je het mee moet doen. In vertrouwen en liefdevol dan maar!

Lenneke Vente, redactielid, is 39 en woont met haar man, zoon Noud (3) en dochter Cato (0) in Amsterdam.



*Sarcoïdose:
een partner voor
het leven?*